

## Wandergruppe pensionierter Lehrkräfte der Region Thun

### Programm Januar – Juni 2026

**Mittwoch, 14. Januar**

Anmeldung bis Sonntag, 11. Januar

#### **Sparenmoos – Panoramawanderung durch das verschneite Hochmoor**

Oberhalb von Zweisimmen liegt auf einer Terrasse das Sparenmoos. Der Winterwanderweg durch das Hochmoor, vorbei an mächtigen Tannen im Winterkleid, bietet eine spektakuläre Aussicht auf das Simmental, das Saanenland und die verschneiten Gipfel der Waadtländer Alpen. Auf der Syte Alp erwartet die Langwander:innen ein gemütlicher Zvierihalt.

Hinfahrt Thun ab 09:01, Sparenmoos an 10:55

Wanderzeiten

*kurz Rundweg Sparenmoos – Hüsliberg, ca. 1h30, Aufstieg/Abstieg 100m/100m*

*lang Rundweg Sparenmoos – Hüsliberg – Syte Alp ca. 2h15, 151m/265m*

Rückfahrt

*kurz Zweisimmen Sparenmoos ab 14:00/15:00 (Bus), Thun an 15:34/16:34*

*lang Zweisimmen Syte Alp ab 16:15(10min Fussmarsch zur Bushaltestelle), Thun an 17:34*

Verpflegung Mittagessen MUMA Sparenmoos

Zvierihalt Syte Alp

Kosten Ticket Zweisimmen – Sparenmoos retour mit Halbtax/GA Fr. 20.00

**Donnerstag, 5. Februar**

A bis SO, 01. Feb.

#### **Hoch über dem Engelberger Tal: Von Wirzweli auf die Gummenalp**

Mitten im Wander- und Erholungsgebiet Wirzweli führt uns die Gondelbahn auf die Gummenalp, mit einem herrlichen Blick auf Titlis und die Walenstöcke. Die Schneewanderung führt hinunter zur Dürrbodenalp. Bis ins neue Jahr hinein werden hier Dutzende von Rindern mit dem Heu von der Alp gehirtet, damit das Heu im Tal für die Kühe reicht. Vorbei am Berggut Hinter Huismatt geht's wieder zurück nach Wirzweli.

Hinfahrt Thun ab 08:26, Dallenwil an 10:29, Gummenalp an ca. 12.00

Wanderzeiten

*kurz Wirzweli – Gummenalpbahn und Auf-/Abstieg zum Gipfelkreuz Gummenalp ca. 1h*

*lang wie kurz, zusätzlich Gummenalp – Dürrboden – Wirzweli ca. 2h 15, 37m/396m*

Rückfahrt

*kurz Gummenalpbahn ab 14:30, Thun an 17:32*

*lang Wirzweli ab 16:00, Thun an 18:32*

Verpflegung Mittagessen im Berggasthaus Gummenalp oder Restaurant Bei Wurzeltraut

Kosten Dallenwil – Wirzweli retour Halbtax Fr. 11.80, GA gratis

Wirzweli – Gummenalp einfach Fr. 7.00, retour Fr. 14.00

**Mittwoch, 18. Februar**

A bis SO, 15. Feb.

#### **Rundwanderung Kandersteg – Höh**

Wir wandern der Kander entlang bis zum Stauwehr. Die grossartige Bergkulisse bildet einen Kontrast zum weiten Talboden. Nach Unterquerung der Lötschberglinie geht es auf einem gepfadeten Winterwanderweg hangaufwärts zum Standort Höh und zur Risettenegg mit Blick auf Kandersteg und die umliegenden Gipfel. Weiter wandern wir zu den Häusern von Bütschels und zurück nach Kandersteg.

Hinfahrt Thun ab 09:01, Kandersteg an 09:40

Wanderzeiten

*kurz: flache Wanderung zum Stauwehr und zurück, zweimal ca. 20min*

*lang: Rundwanderung ca. 2h, 160m/160m*

Rückfahrt individuell jede Stunde, Kandersteg ab ...14, Thun an ...58

Verpflegung Im Winter gibt es keinen Picknickplatz. Da es eine kurze Wanderung ist, genügen Tee und eine kleine Zwischenverpflegung für zwischendurch. Nach der Rückkehr eventuell Mittagessen in einem Restaurant in Kandersteg.

**Donnerstag, 5.März**

A bis SO, 1.März

**Brig – das weite Tor zum Süden**

Mit seiner sehenswerten Altstadt und dem Stockalperschloss als ehemaligem Zentrum des Handels zeigt sich Brig als lebendige, charmante Stadt mit unverkennbar südlichem Flair. Am Vormittag ist eine Führung im Stockalperschloss vorgesehen, und nach dem Mittagessen können die Wanderfreudigen den Rundweg Alpenstadt durch die Saltinschlucht unter die Füsse nehmen. Oder es lockt ein Stadtbummel auf eigene Faust, durch die Strassen und Gässchen mit eindrücklichen Patrizierhäusern und vielfältigen Geschäften und Boutiquen.

Hinfahrt Thun ab 08:27, Brig an 09:13  
 Führung Stockalperschloss ca. 1h  
 Wanderzeit Alpenstadt Rundgang ca. 2h, 150m/150m  
 Rückfahrt individuell, Brig ab 16:45/17:18/17:45, Thun an 17:31/18:03/18:31  
 Verpflegung Mittagessen Restaurant Walliserstuba

**Mittwoch, 18.März**

A bis SO, 15.März

**Aarewanderung ab Solothurn und Führung im Attisholz-Areal**

Wanderung vom Bahnhof Solothurn der Aare entlang bis ins Attisholz-Areal. Nach dem Mittagessen in der Betriebskantine der ehemaligen Cellulose Fabrik erfahren wir in einer Führung, wie in den nächsten Jahren in der grössten Industriebranche der Schweiz neues Leben erwachen soll. Vieles wird möglich: wohnen, arbeiten, forschen, geniessen, erholen...

Hinfahrt Thun ab 07:40, Solothurn an 09:12  
 Wanderzeit Solothurn – Attisholz ca. 1h45, 32m/37m

*Ohne Wanderung*

Hinfahrt Thun ab 08:40, Luterbach, Attisholzstrasse an 11:41  
 Rückfahrt Luterbach ab 16:45 (Bus), Thun an 18:51  
 Verpflegung Mittagessen in der Kantine 1181

**Donnerstag, 2.April**

A bis SO, 29. März

**Im tiefsten Emmental: der alte Gasthof Tannenbad**

Von Sumiswald bis zur Schonegg öffnen sich immer wieder Ausblicke über die Emmentaler Höger und Krächen. Durch lichten Tannenwald steigen wir zum Gasthof Tannenbad ab, wo wir zusammen mit der Kurzgruppe ein zünftiges Emmentaler Zmittag geniessen können. Nach der Mittagsrast wandern wir weiter nach Weier und kehren von dort nach Thun zurück. *Die Kurzwander:innen fahren zunächst mit dem Bus nach Sumiswald-Gammenthal und folgen von dort dem Griesbach zum Tannenbad.*

Hinfahrt Thun ab 08:03, Sumiswald-Grünen an 09:13  
*Weiterfahrt Gruppe kurz: Sumiswald ab 10:15 (Bus 483), Gammenthal an 10:18*

Wanderzeiten  
*kurz ca. 1h30 + ca. 40min nach Weier, 170m/99m+49m/67m*  
*lang ca. 2h + ca. 40min nach Weier, 223m/135m+49m/67m*  
 Rückfahrt Affoltern-Weier ab 14:37, Thun an 15:57  
 Verpflegung Mittagessen im Gasthof Tannenbad

**Mittwoch, 15.April**

A bis SO, 12.April

**Von Nussbaumen zur Kartause Ittingen**

Allein auf weiter Flur fühlt man sich auf dieser Route. Man streift durch Felder, Wälder und entlang dreier Seen - ein wahres «Natur pur» - Erlebnis! Den abschliessenden Höhepunkt bildet die Kartause Ittingen. Das Areal des ehemaligen Klosters bietet einen reizvollen Ausklang der Wanderung, ob gemütlich im Restaurant oder auch mit einem Rundgang durch die zauberhaften Gärten des Gutes.

Hinfahrt Thun ab 07:34, Nussbaumen Schulhaus an 10:32  
 Wanderzeiten  
*kurz Nussbaumen – Buch ca. 1h45, 57m/75m*  
*Weiterfahrt Buch b. Frauenfeld ab 12:21/13:25 (Bus), Kartause Ittingen an 13:03/14:03*  
*lang ca. 3h30, 145m/218m*

Rückfahrt Kartause Ittingen ab 16:03/17:03, Thun an 18:23/19:23  
 Verpflegung Picknick

**Mittwoch, 29. April \***

A bis SO, 26. April

**Gürbetaler Höhenweg von Riggisberg nach Wattenwil**

Nachdem wir im März 2025 hoch über dem Gürbetal von Englisberg nach Kaufdorf unterwegs waren, wandern wir nun eine weitere Etappe auf dem Gürbetaler Höhenweg. Entlang von Waldrändern und über saftige Weiden führt uns der Weg in stetem Auf und Ab Richtung Süden. Wir werfen unterwegs einen Blick zum Schloss Burgistein, sehen weit unten den Thunersee und geniessen die prächtige Aussicht bis zu den Hochalpen.

Hinfahrt Thun ab 09:08, Riggisberg Post an 09:46

Wanderzeiten

*kurz Riggisberg – Weier ca. 1h, 54m/55m*

*mittel Riggisberg – Wattenwil via Burgistein ca. 2h10, 110m/266m*

*lang Riggisberg – Wattenwil via Grundbach ca. 3h15, 303m/418m*

Rückfahrt

*kurz Weier ab 11:54 (Bus), Wattenwil an 12:08*

ab Wattenwil individuell, Wattenwil Bären ab immer ...30, Thun an ...57 (Bus 51 ohne Umsteigen)

Verpflegung Kurzwander:innen Picknick in Wattenwil, oder ev. Mittagessen im Café 44 bei Bushaltestelle Bären

Mittel- und Langwander:innen Picknick

**\*Vorverschiebung um eine Woche wegen PVBL-Reise**

**Mittwoch, 20. Mai**

A bis SO, 17. Mai

**Eine Entdeckung: Düdinger Moos und Einsiedelei St. Magdalena**

Wunderschöne Seerosenfelder bedecken die Teiche im Düdinger Moos, abenteuerlich mutet die in den Sandsteinfelsen über dem Schiffenensee gehauene Einsiedelei an. Nach dem Spaziergang ums Moos picknicken die Kurzwander:innen beim Aussichtsturm und kehren anschliessend nach Düdingen und Thun zurück. Die anderen besuchen die Einsiedelei, besichtigen die eindrücklichen Räume und wandern nach dem Picknick weiter bis zur Haltestelle Freiburg Poya. Rückkehr mit dem Zug nach Thun.

Hinfahrt Thun ab 09:12, Düdingen an 10:10

Wanderzeiten

*kurz ca. 1h 30, 86m/81m*

*lang ca. 3h 30, 187m/170m*

Rückfahrt

*kurz Düdingen Zelg ab 13:30/14:00 (Bus), Thun an 14:46/15:18*

*lang: Freiburg Poya ab 16:14, Thun an 17:18*

Verpflegung Picknick

**Donnerstag, 4. Juni**

A bis SO, 31. Mai

**Zu den Bienenfressern im Leukerfeld**

Im Naturschutzgebiet Leukerfeld hat sich die grösste Schweizer Kolonie dieser farbenprächtigen Vögel niedergelassen. Früher Zugvogel, brütet er nun in der Felsensteppe und lässt sich (hoffentlich) von den verschiedenen Beobachtungsposten aus sichten. Nach einem kurzen Stadtbummel in der mittelalterlichen Stadt Leuk wandern wir durch das Naturschutzgebiet (mit Beobachtungshalten) entweder nach Agarn (Kurzwanderung) oder nach Turtmann.

Hinfahrt Thun ab 08:27, Leuk Stadt an 09:39

Wanderzeiten

*kurz ca. 3h, 93m/174m, inkl. Vogelbeobachtung und Picknick*

*lang ca. 4h, 101m/178m, inkl. Vogelbeobachtung und Picknick*

Rückfahrt

*kurz Agarn ab 14:12 (Bus), Thun an 15:31*

*lang Turtmann ab 15:03, Thun an 16:03*

Verpflegung Picknick

**Mittwoch, 17.Juni**

A bis SO, 14.Juni

**Der Lütschine entlang zur Schlucht des Unteren Grindelwaldgletschers**

Vom Terminal Grindelwald wandern wir der Lütschine entlang bis zur Schlucht des Unteren Grindelwaldgletschers. Der Besuch der Gletscherschlucht (fakultativ) bietet ein einmaliges Erlebnis mit all den Zeugnissen der unglaublichen Kraft, die der Gletscher hinterlassen hat. Der Steg tief hinein in die Schlucht erlaubt einen eindrücklichen, für alle Sinne spannenden Blick in die Vergangenheit. Die Strecke ist leicht und bei jedem Wetter begehbar. Zurück geht's entweder per Bus (Kurzwander:innen) oder zu Fuss zum Bahnhof Grindelwald.

Hinfahrt Thun ab 08:24, Grindelwald Terminal an 09:33

Wanderzeiten

*kurz* ca. 1h, 87m/20m

*lang* ca. 2h, 165m/77m

Bei beiden Varianten zusätzlich ca. 1h30 für Besichtigung der Gletscherschlucht und Picknick.

Rückfahrt

*kurz* Grindelwald Gletscherschlucht ab 13:30/14:30 (Bus), Thun an 15:03/16:03

*lang* Grindelwald Bahnhof ab 14:47/15:54, Thun an 16:03/16:34

Kosten Eintritt Gletscherschlucht Fr. 21.00

Verpflegung Picknick