

Programm Juli – November 2023

Aussichtreicher Themenweg am Kleinen Rügen

Donnerstag, 6. Juli

Anmeldung bis Sonntag, 2. Juli

Auf acht Informationstafeln erfahren wir einiges über die Familie von Rappard und die Malerin Clara von Rappard, die zu den bedeutendsten Künstlerinnen der Moderne zählt. Unterwegs in leichtem Auf und Ab rund um den Kleinen Rügen haben wir immer wieder schöne Ausblicke Richtung Thunersee, Interlaken, Eiger, Mönch und Jungfrau.

Wanderzeiten: *kurz: 1h 30, Auf/Abstieg 129m/123m*
lang: 2h 15, 220m/223m

Hinfahrt: Thun ab 10:24, Interlaken West an 10:51

Rückfahrt: *kurz: Matten Regina ab 13:53 (Bus) oder Fussmarsch bis Interlaken West, Interlaken West ab 14:05, Thun an 14:32*

lang: Interlaken West ab 14:35, Thun an 15:03

Schiff: Interlaken West ab 14:10, (15:10), Thun an 16:20, (17:20)

Verpflegung: aus dem Rucksack

Rinderberg – Horneggli: Vom Simmental ins Saanenland

Mittwoch, 19. Juli

A bis 16. Juli

Abwechslungsreich wandern wir vom Rinderberg der Krete entlang dem Horneggli zu. Immer wieder können wir die weiten Ausblicke in die offene Gipfelloandschaft geniessen. Wer die Wanderung noch etwas verlängern möchte, kann vom Horneggli nach Saanenmöser absteigen.

Wanderzeiten: *kurz: ca. 2h 30, 227m/488m*
lang: ca. 3h 30, 179m/947m

Hinfahrt: Thun ab 08:01, Rinderberg an ca. 09:45

Rückfahrt: *kurz: Horneggli ab ca. 13:15 (14:15), Schönried ab 13:32 (14:32), Thun an 14:58 (15:58)*

lang: Saanenmöser ab 14:41, Thun an 15:58

Verpflegung: aus dem Rucksack

Durchs wildromantische Lorzentobel

Donnerstag, 3. August

A bis 30. Juli

Leichte Wanderung zu den Höllgrotten Baar durch das wildromantische Lorzentobel auf dem Industrielehrpfad nach Baar. In der Unterwelt der Höllgrotten trifft man auf eine verzaubernde Märchenwelt (Trittsicherheit erforderlich). Wer nicht in die Höllgrotten einsteigt, wartet bei Kaffee und Kuchen im Waldrestaurant Höllgrotten auf die andere Gruppe.

Wanderzeiten: *kurz: Neuägeri – Baar ohne Höllgrotten, ca. 2h 30, 24m/250m*
lang: Neuägeri – Baar mit Höllgrotten, ca. 3h 30, 24m/250m

Hinfahrt: Thun ab 08:04, Neuägeri Schmittli an 10:27

Rückfahrt: Baar Paradies ab 15:30 (16:30) (Bus), Thun an 18:23 (19:25)

Verpflegung: aus dem Rucksack, Zvierihalt für Kurzwanderer im Waldrestaurant Höllgrotten

Talwanderung im eindrücklichen Gadmental

Mittwoch, 16. August

A bis 12. August

Auf dem Talweg von Gadmen nach Innertkirchen wandert es sich angenehm und unbeschwert. Die Route bietet einen schönen Wechsel zwischen eben verlaufenden und sanft absteigenden Passagen. Unterwegs gewinnt man Einblick in vielfältige Natur- und Kulturlandschaften.

Wanderzeiten: *kurz: Talstation Tällibahn – Nesselental ca. 1h 30, 38m/329m*
lang: Talstation Tällibahn – Innertkirchen ca. 3h, 107/636m

Hinfahrt: Thun ab 08:24, Gadmern Tällibahn an 11:15
Rückfahrt: *kurz: Nesselental Dorf ab 13:44, Thun an 15:32 oder*
Nesselental Dorf ab 15:44 (mit langem Zvierihalt), Thun an 17:32
lang: Innertkirchen ab 16:02, Thun an 17:32

Verpflegung: aus dem Rucksack, ev. Zvierihalt im Restaurant Röstli Nesselental

Von La Sarraz zur romanischen Abtei Romainmôtier

Donnerstag, 7. September

A bis 3. September

Auf Wald- und Forstwegen wandern wir dem Flüsschen Nozon entlang durch die gleichnamige Schlucht zum Wasserfall Chute du Dard und bis ins Dorf Croy. Wer die Kurzversion wählt, gelangt nach ca. 1h zum Naturschauspiel Tine de Conflens, wo sich zwei Bäche in einen Waldteich ergiessen. Bus und Bahn bringen uns nach Croy, wo wir zusammen mit der anderen Gruppe den Rest des Weges unter die Füsse nehmen. Die beeindruckende, stilreine Abtei bildet den Abschluss unserer Wanderung. Die Besichtigung des Schlosses La Sarraz bietet eine weitere Alternative, ev. mit Mittagessen in einem Restaurant (Eintritt Fr.10.00).

Wanderzeiten: *kurz: La Sarraz – Tine de Conflens: ca. 1h 30, 148m/105m, Croy – Romainmôtier ca. 30min, 27m/3m*
Mit Schlossbesichtigung: Croy – Romainmôtier ca. 30min
lang: La Sarraz - Croy ca. 3h, 285m/118m, Croy – Romainmôtier ca. 30min

Hinfahrt: Thun ab 08:04, La Sarraz an 10:24
kurz: La Tine ab 12:45 (Bus), La Sarraz ab 13:53, Croy an 14:02
Mit Schlossbesichtigung: La Sarraz ab 13:53, Croy an 14:02

Rückfahrt: Romainmôtier ab 16:15 (Bus), Thun an 18:52

Verpflegung: aus dem Rucksack oder Restaurant

Durchs obere Diemtigtal

Mittwoch, 20. September

A bis 17. September

Nach dem Abstieg von der Grimmialp zum Dorf Schwenden geht es im Talboden abwechslungsreich an Einzelhöfen und Weilern vorbei. Immer leicht sinkend erreichen wir Riedli. Wer will, kann weiter wandern bis zur ehemaligen Wirtschaft Horboden. Die Wanderung kann aber auch vorgängig bei einigen Postauto-Haltestellen unterbrochen werden.

Wanderzeiten: *kurz: Grimmialp – Riedli ca. 2h 30, 57m/292m*
lang: Grimmialp – Horboden ca. 3h 30, 124m/540m (oder auch weiter...)

Hinfahrt: Thun ab 09:01, Grimmialp an 10:11
Rückfahrt: *kurz: Riedli ab 15:07, Thun an 15:58*
lang: Horboden ab 16:06, Thun an 16:58

Verpflegung: aus dem Rucksack

Rothenturm: Wandern im grössten Hochmoor der Schweiz

Donnerstag, 5. Oktober

A bis 1. Oktober

Mal geheimnisvoll anmutend, mal lieblich – eine Wanderung durch das Hochmoor Rothenturm ist bei jedem Wetter ein Erlebnis. Bergföhren, Fichten, Gehölz, Auen und die in Mäandern fließende Biber begleiten uns auf dem Weg. Die Wanderung kann in drei Varianten gemacht werden.

Wanderzeiten: *kurz: Rothenturm – Mittlere Altmatt ca. 1h, 31m/38m*
mittel: Rothenturm – Äussere Altmatt ca. 1h 45, 54m/58m
lang: Rothenturm – Biberbrugg ca. 3h, 140m/237m

Hinfahrt: Thun ab 07:33, Rothenturm an 10:10
Rückfahrt: *kurz: Restaurant Distel ab 13:37 (Bus), Thun an 16:23*
mittel: Altmatt ab 14:38 (Bus), Thun an 17:23
lang: Biberbrugg ab 15:32, Thun an 17:52

Verpflegung: aus dem Rucksack

Montezillon, der Aussichtsbalkon über dem Neuenburgersee
Mittwoch, 18. Oktober **A bis 15. Oktober**

Von Chambrélieu führt uns ein Waldweg leicht ansteigend nach Rochefort und weiter durch den Wald nach Montezillon zum Hotel-Restaurant L'Aubier. Bei wunderbarer Aussicht (hoffentlich) geniessen wir ein feines Mittagessen. Die Kurzwanderinnen besteigen anschliessend in Montmollin den Bus, die anderen steigen durch Wald, Wiesen und Rebberge nach Auvernier ab.

Wanderzeiten: *kurz: Chambrélieu – Montezillon ca. 1h 30, 169m/110m, Montezillon – Montmollin ca. 30min, 35m/7m*
lang: Chambrélieu – Montezillon ca. 1h 30, Montezillon – Auvernier Litorail ca. 1h 30, 7m/317m

Hinfahrt: Thun ab 08:04, Chambrélieu an 09:37
Rückfahrt: *kurz: Montmollin ab 13:59 (Bus), Thun an 15:46*
lang: Auvernier Litorail ab 15:17, Thun an 17:16

Verpflegung: Mittagessen im Restaurant L'Aubier

Unterwegs zu Gotthelf – Gotthelfzentrum Lützelflüh und Kulturwanderung
Donnerstag, 2. November **A bis 29. Oktober**

Im Pfarrhaus entdecken wir bei einer Führung (ca.1h 30), wie Gotthelf mit seiner Familie gelebt hat, wo seine Romane entstanden sind, wo er seine Predigten verfasst hat – und mit Gästen streitbar diskutiert hat. Danach führt uns die Kulturwanderung zu Orten und Gebäuden, die einen Zusammenhang mit Gotthelfs Werk und seinem Leben haben.

Wanderzeiten: *kurz: Gotthelfzentrum – Rundweg über Haslerhüsi, 1h 15, 65m/65m*
mittel: Gotthelfzentrum – Rundweg über Waldhaus, 2h, 115m/115m
lang: Gotthelfzentrum – Rundweg über Ellenberg, 2h 45, 264m/264 m

Hinfahrt: Thun ab 08:39, Lützelflüh-Goldbach an 09:25
Rückfahrt: *kurz: Lützelflüh-Goldbach ab 13:53, Thun an 14:56*
mittel: Lützelflüh-Goldbach ab 14:53, Thun an 15:56
lang: Lützelflüh-Goldbach ab 15:32, Thun an 16:19

Verpflegung: aus dem Rucksack, zum Start Züpfle und Kaffee im Gotthelfzentrum

Jahresschlusswanderung Gäng wie gäng
Mittwoch, 15. November **A bis 12. November**

Nach den guten Erfahrungen möchten wir auch dieses Mal die Wanderung in Interlaken West beginnen, und dann im Restaurant Golfplatz Unterseen eine feine Torta della Nonna (oder anderes) essen.

Wanderzeit: ca. 1h

Hinfahrt: Thun ab 13:24, Interlaken West an 13:52
Thun Bahnhof ab 14:02 (Bus), Unterseen Neuhaus an 14:44
Rückfahrt: Unterseen Neuhaus ab 16:22 (Bus), Thun an 17:09

Verpflegung: Restaurant Golfplatz, Unterseen